

Poniżej oraz w załączniku plan dnia w przedszkolu.

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

DLA DZIECI 3 – 4 –5 LETNICH

(Grupa młodsza)

6.45-7.45 (grupa zbiorcza) Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Zabawy dowolne według pomysłu dzieci.

7.45-8.15 Zabawy integrujące grupę. Wdrażanie dzieci do porządku dnia. Ćwiczenia ogólnorozwojowe. Praca indywidualna wspomagająca rozwój dzieci. Gimnastyka poranna (kształtowanie poprawnej postawy ciała, rozwijanie sprawności fizycznej).

8.15-8.30 Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do śniadania.

8.30-9.00 Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych oraz kultury osobistej.

9.00-9.45 Zajęcia edukacyjne wynikające z realizacji podstawy programowej dla całej grupy oraz z podziałem na grupy wiekowe.

9.45-10.00 Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do posiłku.

10.00-10.15 Drugie śniadanie.

10.15-11.45 Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu lub w sali gimnastycznej. Spacer edukacyjny i zabawy dowolne.

11.45-12.00 Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do obiadu.

12.00-12.30 Obiad. . Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych oraz kultury osobistej.

12.30-13.00 Zajęcia relaksacyjne (słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej, teatrzyki, ćwiczenia oddechowe).

13.00-13.30 Zabawy dydaktyczne. Ćwiczenia grafomotoryczne rozwijające małą motorykę. Tematyczne zabawy stolikowe. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań dzieci.

13.30-13.45 Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do podwieczorku.

13.45-14.00 Podwieczorek. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych oraz kultury osobistej.

14.00-14.45 (grupa zbiorcza) Zabawy grupowe na świeżym powietrzu.

14.45-15.45 (grupa zbiorcza) Zabawy dowolne według pomysłu dzieci. Rozwijanie zainteresowań, praca indywidualna i zabawy w małych grupach.

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

DLA DZIECI 5 –6 LETNICH

(Grupa starsza)

6.45-7.45 (grupa zbiorcza) Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Zabawy dowolne według pomysłu dzieci.

7.45-8.15 Zabawy integrujące grupę. Wdrażanie dzieci do porządku dnia. Ćwiczenia ogólnorozwojowe. Praca indywidualna wspomagająca rozwój dzieci. Gimnastyka poranna (kształtowanie poprawnej postawy ciała, rozwijanie sprawności fizycznej).

8.15-8.30 Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do śniadania.

8.30-9.00 Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych oraz kultury osobistej.

9.00-9.45 Zajęcia edukacyjne wynikające z realizacji podstawy programowej dla całej grupy oraz z podziałem na grupy wiekowe.

9.45-10.00 Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do posiłku.

10.00-10.15 Drugie śniadanie.

10.15-11.45 Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Spacer i zabawy edukacyjne.

11.45-12.00 Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do obiadu.

12.00-12.30 Obiad. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych oraz kultury osobistej.

12.30-13.00 Zajęcia relaksacyjne (słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej, teatrzyki, ćwiczenia oddechowe). Rozwijanie zainteresowań czytelniczych poprzez wspólną lekturę. Samodzielne próby i wprawki czytelnicze dzieci, jako przygotowanie do nauki czytania.

13.00-13.30 Zabawy dydaktyczne. Ćwiczenia grafomotoryczne rozwijające małą motorykę. Tematyczne zabawy stolikowe. Rozwijanie indywidualnych zainteresowań dzieci.

13.30-13.45 Czynności higieniczno-porządkowe i przygotowanie do podwieczorku.

13.45-14.00 Podwieczorek. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych oraz kultury osobistej.

14.00-14.45 (grupa zbiorcza) Zabawy grupowe na świeżym powietrzu.

14.45-15.45 (grupa zbiorcza) Zabawy dowolne według pomysłu dzieci. Rozwijanie zainteresowań, praca indywidualna i zabawy w małych grupach.