

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Szkoła**02.02.2026 poniedziałek****Zupa krupnik z kielbaską na wywarze warzywnym.** 230 mlSkładniki: 155 ml woda, 40 g ziemniaki, 40 g kielbasa debreczyńska, 20 g marchew, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g kasza **jęczmienna**, wiejska, 10 g **seler** korzeniowy, 10 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie**Ryż na mleku z jabłkiem prażonym** 230 gSkładniki: 70 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 60 g ryż biały, 60 g jabłko, 10 g cukier, 1 g cynamon**03.02.2026 wtorek****Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym.** 230 mlSkładniki: 110 ml woda, 40 g udo z kurczaka, 35 g ziemniaki, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 20 g **seler** korzeniowy, 10 g por, 5 g kapusta biała, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g ziele angielskie, 1 g liść laurowy**Kotlet wieprzowy mielony** 75 gSkładniki: 60 g wieprzowina łopatką, 10 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 10 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), 10 g **jaja** kurze całe, 9 g olej rzepakowy, 5 g cebula**Puree ziemniaczane.** 45 gSkładniki: 45 g ziemniaki, 10 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 10 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 9 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała**Buraczki duszone** 75 gSkładniki: 75 g burak, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz**04.02.2026 środa****Zupa rosół z kaczki z makaronem i natką pietruszki.** 230 gSkładniki: 275 ml woda, 40 g marchew, 40 g kaczka, tuszka, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 20 g makaron dwujajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej, **jaja**), 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie**Podudzie z kurczaka pieczone** 50 g

Składniki: podudzie z kurczaka

Kasza kuskus (pszenica) 50 g**Surówka z marchewki i brzoskwini** 75 g

Składniki: 80 g marchew, 25 g brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy)

05.02.2026 czwartek**Krem z białych warzyw na wywarze drobiowym** 230 mlSkładniki: 300 ml woda, 70 g kalafior, 70 g ziemniaki, 45 g kurczak, tuszka, 35 g marchew, 25 g **seler** korzeniowy, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g śmietana 18% (z **mleka**), 15 g por, 5 g natka pietruszki, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g gałka muskatołowa, 0 g tymianek**Makaron w sosie śmietanowym z filetem i warzywami.** 275 gSkładniki: 45 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 40 g makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), 35 g bukiet warzyw kwiatowy, mrożony (marchew, kalafior, brokuły), 15 g śmietana 18% (z **mleka**), 7 g olej rzepakowy, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 0 g gałka muskatołowa**06.02.2026 piątek****Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami** 230 mlSkładniki: 165 ml woda, 70 g ogórek kiszony, 45 g marchew, 45 g ziemniaki, 45 g kurczak, tuszka, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie**Kotlet mielony z miruny panierowany** 45 gSkładniki: 35 g **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), 15 g **jaja** kurze całe, 8 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), 5 g mąka **pszenna**, typ 450**Puree ziemniaczane.** 90 gSkładniki: 100 g ziemniaki, 7 g masło ekstra (z **mleka**), 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 0 g sól biała**Koperek** 5 g**Surówka Colesław** 75 gSkładniki: 100 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g cytryna, 3 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprzINTENDENT
Wieczorek
Anna WieczorekDYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Siwa
Izabela SiwaDYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Piasecki
Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

Składniki: 102 ml woda, 29 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 16 g **seler** korzeniowy, 16 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 12 g śmietana 18% (z **mleka**), 8 g

NIP 619-20-21-307, Regon 302766872

Tel. 535 030 989

09.02.2026 poniedziałek

Zupa falczki drobiowe z makaronem 250 ml

por, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Makaron z truskawkami i serem 300 g

Składniki: 69 g truskawki, mrożone, 69 g ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), 69 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 60 g makaron **pszenny** bezglutenowy (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 12 g cukier

10.02.2026 wtorek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem 230 ml

Składniki: 175 ml woda, 45 g marchew, 40 g kurczak, tuszka, 35 g pietruszka, korzeń, 30 g **seler** korzeniowy, 25 g makaron **pszenny** bezglutenowy (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie, 2 g sól biała, 2 g pieprz

Filet z kurczaka panierowany 55 g

Składniki: 50 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), 10 g **jaja** kurze całe, 10 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Kapusta biała gotowana 75 g

Składniki: 90 g kapusta biała, 3 g olej rzepakowy

11.02.2026 środa

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 305 ml

Składniki: 145 ml woda, 75 g kalafior, 40 g marchew, 40 g ziemniaki, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g kurczak, tuszka, 25 g **seler** korzeniowy, 15 g śmietana 18% (z **mleka**), 15 g por, 5 g koperek, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Spaghetti mięsno-warzywne 200 g

Składniki: 75 g wieprzowina szynka surowa, 50 g makaron **pszenny** bezglutenowy (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 8 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

12.02.2026 czwartek

Zupa rosół z indyka z ryżem i natką pietruszki 230 g

Składniki: 290 ml woda, 40 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 20 g indyk, tuszka, 20 g por, 20 g ryż biały, 10 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Nugetssy z kurczaka 85 g

Składniki: 70 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 15 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), 10 g **jaja** kurze całe, 10 g olej rzepakowy

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Surówka Colesław 75 g

Składniki: 100 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g cytryna, 3 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

13.02.2026 piątek

Krem z groszku na wywarze drobiowo-warzywnym. 230 ml

Składniki: 150 ml woda, 90 g groszek zielony, mrożony, 55 g ziemniaki, 40 g marchew, 40 g kurczak, tuszka, 30 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 10 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Paluszki rybne z mintaja. 55 g

Składniki: filety z **ryb** białych (65%) (a - mintaj; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól (**pszenica**, **ryba**))

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Surówka z selera, jabłka z jogurtem naturalnym i żurawiną. 75 g

Składniki: 115 g **seler** korzeniowy, 25 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 15 g jabłko, 10 g żurawina suszona (żurawina, sok jabłkowy, olej słonecznikowy)

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.

INTENDENT

Anna Wieczorek
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie

Izabela Siwa
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie

Aldy Piasecki
Aldy Piasecki