

28.04.2025 Poniedziałek

Zupa falczki drobiowe z makaronem. 230 ml

Składniki: 125 ml woda, 35 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g makaron **pszenny** dwujajeczny(mąka z **pszenicy, jaja**), 20 g **seler** korzeniowy, 20 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g śmietana 18% (z **mleka**), 10 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Pierogi z truskawkami 170 g

Składniki: truskawki, mąka **pszenna**, woda, cukier

29.04.2025 Wtorek

Zupa rosół z kaczki z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 230 g

Składniki: 175 ml woda, 25 g marchew, 25 g **jaja** kurze całe, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g **seler** korzeniowy, 20 g por, 20 g kaczka, tuszka, 15 g mąka **pszenna**, typ 450, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Mięso mielone wieprzowe z szynki 80 g

Składniki: mięso wieprzowe z szynki, sól

Puree ziemniaczane. 90 g

Składniki: 95 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Buraczki duszone 75 g

Składniki: 80 g burak, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

30.04.2025 Środa

Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 230 ml

Składniki: 115 ml woda, 70 g groszek zielony, mrożony, 40 g ziemniaki, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g chleb **pszenno-żytni**(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), 20 g **seler** korzeniowy, 20 g kurczak, tuszka, 10 g por, 5 g cytryna, 5 g koperek, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Potrąwka z kurczaka 75 g

Składniki: 35 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 ml woda, 10 g marchew, 10 g pietruszka, korzeń, 5 g **seler** korzeniowy, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 4 g masło ekstra (z **mleka**)

Ryż paraboliczny 55 g

Składniki: składniki: cynk, fosfor, magnez, mangan, potas, selen, wapń

Marchewka mini na parze 75 g

Składniki: 70 g mini marchewki

01.05.2025 Czwartek

02.05.2025 Piątek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie

Izabela Siwa



DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie

Ałozy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

Składniki: 155 ml woda, 65 g ziemniaki, 20 g fasola biała, nasiona suche, 15 g marchew, 10 g kiełbasa debreczyńska, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g por, 2 g natka pietruszki, 0,15 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

NIP 619-20-21-307 Regon 302760172
Tel. 530 080 889

05.05.2025 Poniedziałek

Zupa fasolowa "Jaś" z kielbaską na wywarze warzywnym 230 ml

Składniki: 85 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 70 g ryż biały, 70 g jabłko, 10 g cukier, 2 g cynamon

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 230 g

Składniki: 85 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 70 g ryż biały, 70 g jabłko, 10 g cukier, 2 g cynamon

06.05.2025 Wtorek

Zupa rosół z indyka z ryżem i natką pietruszki 230 g

Składniki: 300 ml woda, 45 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 20 g indyk, tuszka, 20 g por, 20 g ryż biały, 10 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym 120 g

Składniki: 85 g wieprzowina polędwica, 50 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450

Kluski śląskie własnego wyrobu. 85 g

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jaja kurze, sól, olej rzepakowy

Ogórek konserwowy 35 g

Składniki: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, koper, mieszanka przypraw(zawiera gorczycę).

07.05.2025 Środa

Zupa krem warzywny na wywarze drobiowym 230 ml

Składniki: 245 ml woda, 125 g ziemniaki, 25 g marchew, 15 g śmietana 18% (z mleka), 15 g pietruszka, korzeń, 15 g koperek, 10 g kurczak, tuszka, 10 g seler korzeniowy, 5 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany 100 g

Składniki: 85 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże), 10 g jaja kurze całe, 10 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Puree ziemniaczane. 75 g

Składniki: 85 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Szczypiorek 5 g

Fasolka żółta szparagowa 85 g

08.05.2025 Czwartek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem 230 ml

Składniki: 145 ml woda, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g makaron pszenny bezjajeczny(mąka z pszenicy zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie, 1 g sól biała, 1 g pieprz

Podudzie z kurczaka pieczone 75 g

Składniki: podudzie z kurczaka

Kasza kuskus (pszenica) 60 g

Marchewka z groszkiem gotowana. 75 g

Składniki: marchew 60%, groch zielony 40%

09.05.2025 Piątek

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym. 230 ml

Składniki: 180 ml woda, 90 g kalafior, 45 g marchew, 40 g pietruszka, korzeń, 40 g ziemniaki, 30 g seler korzeniowy, 30 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 20 g śmietana 18% (z mleka), 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Filet z miruny panierowany 75 g

Składniki: 90 g miruna świeża, filety bez skóry(ryba), 5 g jaja kurze całe, 5 g bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże)

Puree ziemniaczane. 90 g

Składniki: 110 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 4 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Koperek 10 g

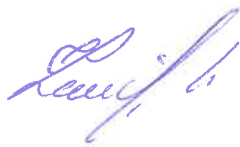
Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka. 75 g

Składniki: 55 g kapusta kiszona(kapusta biała, marchew, sól), 35 g marchew, 15 g cebula, 4 g olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie

Izabela Siwa



DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie

Alojzy Piasecki

