

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Przedszkole:

📅 28.04.2025 Poniedziałek

Zupa falczki drobiowe z makaronem. 215 ml

Składniki: 120 ml woda, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g makaron **pszenny** dwujajeczny(mąka z **pszenicy, jaja**), 20 g **seler** korzeniowy, 20 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g śmietana 18% (z **mleka**), 10 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Pierogi z truskawkami 160 g

Składniki: truskawki, mąka **pszenna**, woda, cukier

📅 29.04.2025 Wtorek

Zupa rosół z kaczki z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 215 g

Składniki: 165 ml woda, 25 g marchew, 25 g **jaja** kurze całe, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g **seler** korzeniowy, 20 g por, 20 g kaczka, tuszka, 15 g mąka **pszenna**, typ 450, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Mięso mielone wieprzowe z szynki 75 g

Składniki: mięso wieprzowe z szynki, sól

Puree ziemniaczane. 85 g

Składniki: 90 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Buraczki duszone 70 g

Składniki: 75 g burak, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 30.04.2025 Środa

Zupa krem szpinakowo-brokulowy na wywarze drobiowym z grzankami 215 ml

Składniki: 105 ml woda, 65 g groszek zielony, mrożony, 40 g ziemniaki, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g chleb **pszenno-żytni**(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), 20 g **seler** korzeniowy, 20 g kurczak, tuszka, 10 g por, 5 g cytryna, 5 g koperek, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Potrąwka z kurczaka 70 g

Składniki: 35 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 ml woda, 10 g marchew, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g **seler** korzeniowy, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 4 g masło ekstra (z **mleka**)

Ryż paraboliczny 50 g

Składniki: składniki; cynk, fosfor, magnez, mangan, potas, selen, wapń

Marchewka mini na parze 70 g

Składniki: 65 g mini marchewki

📅 01.05.2025 Czwartek

📅 02.05.2025 Piątek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Siwa
Izabela Siwa

Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Piasecki
Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

📅 05.05.2025 **Poniedziałek**

Zupa fasolowa "Jaś" z kielbaską na wywarze warzywnym 215 ml

Składniki: 245 ml woda, 65 g ziemniaki, 15 g fasola biała, nasiona suche, 15 g marchew, 10 g kielbasa debreczyńska, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g por, 5 g natka pietruszki, 0.14 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

NP 619-20-21-307 Regon 30278972
Tel. 530 080 889

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 215 g

Składniki: 80 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 65 g ryż biały, 65 g jabłko, 10 g cukier, 1 g cynamon

📅 06.05.2025 **Wtorek**

Zupa rosół z indyka z ryżem i natką pietruszki 215 g

Składniki: 285 ml woda, 40 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 20 g indyk, tuszka, 20 g por, 20 g ryż biały, 10 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym 115 g

Składniki: 80 g wieprzowina polędwica, 50 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450

Kluski śląskie własnego wyrobu. 80 g

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jaja kurze, sól, olej rzepakowy

Ogórek konserwowy 35 g

Składniki: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, koper, mieszanka przypraw(zawiera gorczycę).

📅 07.05.2025 **Środa**

Zupa krem warzywny na wywarze drobiowym 215 ml

Składniki: 230 ml woda, 115 g ziemniaki, 25 g marchew, 15 g śmietana 18% (z mleka), 15 g pietruszka, korzeń, 15 g koperek, 10 g kurczak, tuszka, 10 g seler korzeniowy, 5 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany 95 g

Składniki: 80 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże), 10 g jaja kurze całe, 9 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Puree ziemniaczane. 70 g

Składniki: 80 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Szczypiorek 5 g

Fasolka żółta szparagowa 80 g

📅 08.05.2025 **Czwartek**

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem 215 ml

Składniki: 135 ml woda, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 20 g seler korzeniowy, 20 g kurczak, tuszka, 20 g makaron pszenny bezglutenowy(mąka z pszenicy zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie, 1 g sól biała, 1 g pieprz

Podudzie z kurczaka pieczone 70 g

Składniki: podudzie z kurczaka

Kasza kuskus (pszenica) 55 g

Marchewka z groszkiem gotowana. 70 g

Składniki: marchew 60%, groch zielony 40%

📅 09.05.2025 **Piątek**

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym. 215 ml

Składniki: 175 ml woda, 90 g kalafior, 45 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 35 g ziemniaki, 30 g seler korzeniowy, 30 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 20 g śmietana 18% (z mleka), 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Filet z miruny panierowany 70 g

Składniki: 90 g miruna świeża, filety bez skóry(ryba), 5 g jaja kurze całe, 5 g bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże)

Puree ziemniaczane. 85 g

Składniki: 105 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Koperek 10 g

Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka. 70 g

Składniki: 55 g kapusta kiszona(kapusta biała, marchew, sól), 35 g marchew, 15 g cebula, 3 g olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez podkreślenie.

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa
Izabela Siwa

Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Alojzy Piasecki
Alojzy Piasecki