|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****27.02.2023** | **Flaczki drobiowe z makaronem** **na wywarze warzywnym 200 g,****Naleśniki z cukrem pudrem 3 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****28.02.2023** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami** **na wywarze drobiowym 200 g,****Potrawka z kurczaka w sosie** **śmietanowym 50 g,****Ryż paraboliczny 100 g,** **Brokuł na parze 50 g****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****01.03.2023** | **Rosół z indyka na wywarze warzywnym** **z makaronem i natką pietruszki 200 g,** **Kotlet mielony wieprzowy 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Buraczki z jabłkiem 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****02.03.2023** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Pałka z kurczaka 50 g,** **Kasza Kus-Kus 100 g,** **Kalafior na parze 50 g,****Alergeny: 1,7,9,10**  |
| **PIĄTEK****03.03.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Filet rybny Miruna 50 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka 50 g****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****06.03.2023** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Kluski parowane z sosem owocowym 3 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**   |
| **WTOREK****07.03.2023** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g, Kalafior na parze 50 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****08.03.2023****„Dzień Kobiet”** | **Rosół z indyka z grysikiem na wywarze warzywnym z natką pietruszki 200 g,** **Nugetssy z kurczaka 50 g, Ziemniaki puree 150 g, Surówka „ Colesław” 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****09.03.2023** |  **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,** **Filet rybny Miruna 50 g,** **Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****10.03.2023** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 50g, Ziemniaki puree 100 g, Marchewka na parze 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****27.02.2023** | **Flaczki drobiowe z makaronem** **na wywarze warzywnym 250 g,****Naleśniki z cukrem pudrem 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****28.02.2023** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami** **na wywarze drobiowym 250 g,****Potrawka z kurczaka w sosie** **śmietanowym 70 g,****Ryż paraboliczny 120 g,** **Brokuł na parze 60 g****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****01.03.2023** | **Rosół z indyka na wywarze warzywnym** **z makaronem i natką pietruszki 250 g,** **Kotlet mielony wieprzowy 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Buraczki z jabłkiem 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****02.03.2023** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Pałka z kurczaka 70 g,** **Kasza Kus-Kus 120 g,** **Kalafior na parze 60 g,****Alergeny: 1,7,9,10** |
| **PIĄTEK****03.03.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Filet rybny Miruna 60 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka 60 g****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****06.03.2023** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Kluski parowane z sosem owocowym 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**   |
| **WTOREK****07.03.2023** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 70 g, Kasza Kus-Kus 120 g, Kalafior na parze 60 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****08.03.2023** | **Rosół z indyka z grysikiem na wywarze warzywnym z natką pietruszki 250 g,** **Nugetssy z kurczaka 60 g, Ziemniaki puree 120 g, Surówka „ Colesław” 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****09.03.2023** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,** **Filet rybny Miruna 70 g,** **Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****10.03.2023** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 70g, Ziemniaki puree 120 g, Marchewka na parze 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**