|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****13.02.2023** | **Zupa fasolowa „ Jaś” z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Makaron z serem owocowym 200 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **WTOREK****14.02.2023**„**Walentynki”** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywrze drobiowym 200 g,****Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny:1,7,9,10**  |
| **ŚRODA****15.02.2023** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym 200 g,** **Filet drobiowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,** **Surówka „Colesław” 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****16.02.2023**„**Tłusty czwartek”** | **Zupa rosół z indyka z grysikiem na wywarze warzywnym i natką pietruszki 200 g,****Makaron w sosie śmietankowym z szynką i warzywami 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9,10**  |
| **PIĄTEK****17.02.2023** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Medalion rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7**  |
| **PONIEDZIAŁEK****20.02.2023** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Naleśniki z cukrem pudrem 3 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****21.02.2023** | **Rosół na porcji z lanymi kluseczkami na wywarze z indyka z pietruszką 200 g,** **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 100 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****22.02.2023**„**Środa popielcowa”** | **Zupa krem szpinakowo-brokułowy z grzankami 200 g,****Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **CZWARTEK****23.02.2023** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 200 g,****Schab wieprzowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka z selera i jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****24.02.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Kotlet rybny Miruna panierowany 50g, Ziemniaki puree 100 g, Brokuł na parze 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****13.02.2023** | **Zupa fasolowa „ Jaś” z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Makaron z serem owocowym 250 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **WTOREK****14.02.2023****„Walentynki”** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywrze drobiowym 250 g,****Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 120 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny:1,7,9,10**  |
| **ŚRODA****15.02.2023** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym 250 g,** **Filet drobiowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,** **Surówka „Colesław” 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****16.02.2023****„Tłusty czwartek”** | **Zupa rosół z indyka z grysikiem na wywarze warzywnym i natką pietruszki 250 g,****Makaron w sosie śmietankowym z szynką i warzywami 250 g,****Alergeny: 1,3,7,9,10** |
| **PIĄTEK****17.02.2023** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Medalion rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,4,7** |
| **PONIEDZIAŁEK****20.02.2023** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Naleśniki z cukrem pudrem 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****21.02.2023** | **Rosół na porcji z lanymi kluseczkami na wywarze z indyka z pietruszką 250 g,** **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 150 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****22.02.2023****„Środa popielcowa”** | **Zupa krem szpinakowo-brokułowy z grzankami 250 g,****Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 250 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **CZWARTEK****23.02.2023** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 250 g,****Schab wieprzowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Surówka z selera i jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****24.02.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Brokuł na parze 60 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**