|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **02.01.2023** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Marchewka na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **03.01.2023** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywrze drobiowym 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g,** **Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny:1,7,9,10** |
| **ŚRODA**  **04.01.2023** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym 200 g,**  **Filet drobiowy panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka „Colesław” 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **05.01.2023** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym** **i natką pietruszki 200 g,**  **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g,** **Makaron 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9,10** |
| **PIĄTEK**  **06.01.2023** | **TRZECH KRÓLI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09.01.2023** | **Zupa żurek z kiełbaską** **na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi z truskawkami** **polane masłem 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **10.01.2023** | **Zupa kalafiorowa wywarze drobiowym 200 g,**  **Schab wieprzowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka z selera i jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **11.01.2023** | **Rosół na porcji z lanymi kluseczkami na wywarze z indyka z pietruszką 200 g,**  **Pałka z kurczaka pieczona 50 g, Kasza Kus- Kus 100 g,**  **Marchewka mini na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **12.01.2023** | **Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Makaron z szynką i warzywami 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **13.01.2023** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **02.01.2023** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Marchewka na parze 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **03.01.2023** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywrze drobiowym 250 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g,** **Kasza jęczmienna 120 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny:1,7,9,10** |
| **ŚRODA**  **04.01.2023** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym 250 g,**  **Filet drobiowy panierowany 70 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Surówka „Colesław” 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **05.01.2023** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym** **i natką pietruszki 250 g,**  **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g,** **Makaron 150 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9,10** |
| **PIĄTEK**  **06.01.2023** | **TRZECH KRÓLI** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09.01.2023** | **Zupa żurek z kiełbaską** **na wywarze warzywnym 250 g,**  **Pierogi z truskawkami** **polane masłem 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **10.01.2023** | **Zupa kalafiorowa wywarze drobiowym 250 g,**  **Schab wieprzowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Surówka z selera i jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **11.01.2023** | **Rosół na porcji z lanymi kluseczkami na wywarze z indyka z pietruszką 250 g,**  **Pałka z kurczaka pieczona 70 g, Kasza Kus- Kus 120 g,**  **Marchewka mini na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **12.01.2023** | **Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Makaron z szynką i warzywami 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **13.01.2023** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**