|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.11.2022** | **Flaczki drobiowe z makaronem na wywarze warzywnym 200 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **22.11.2022** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami** **na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Makaron z szynką i warzywami 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **23.11.2022** | **Rosół na porcji z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki**  **na wywarze warzywnym 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **24.11.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Filet rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PIĄTEK**  **25.11.2022** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **28.11.2022** | **Żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi z serem na słodko 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **29.11.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Potrawka z kurczaka 50 g, Ryż paraboliczny 100 g, Brokuł na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **30.11.2022** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty** **na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **01.12.2022** | **Rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 200 g,**  **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 50 g,**  **Kasza Kus-Kus 100 g, Kalafior na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **02.12.2022** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Medalion rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka „ Colesław” 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.11.2022** | **Flaczki drobiowe z makaronem na wywarze warzywnym 250 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **22.11.2022** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami** **na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Makaron z szynką i warzywami 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **23.11.2022** | **Rosół na porcji z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki**  **na wywarze warzywnym 250 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **24.11.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Filet rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 60 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PIĄTEK**  **25.11.2022** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **28.11.2022** | **Żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Pierogi z serem na słodko 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **29.11.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Potrawka z kurczaka 70 g, Ryż paraboliczny 120 g, Brokuł na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **30.11.2022** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty** **na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 70 g,** **Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **01.12.2022** | **Rosół z indyka i lanymi kluseczkami z natką pietruszki 250 g,**  **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 70 g,**  **Kasza Kus-Kus 120 g, Kalafior na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **02.12.2022** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Medalion rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Surówka „ Colesław” 60 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**