|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****24.10.2022** | **Zupa fasolowa „Jaś” z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Pierogi z truskawkami polane masłem 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****25.10.2022** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowym 200 g,****Kotlet mielony wieprzowy 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Buraczki z jabłkiem 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****26.10.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Potrawka z kurczaka 50 g, Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka mini 50 g,** **Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****27.10.2022** | **Rosół na porcji z indyka z grysikiem** **i natką pietruszki 200 g,****Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g,****Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****28.10.2022** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Filet rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Surówka „ Colesław” 50 g****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****31.10.2022** |  **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Kluski parowane z sosem owocowym 3 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****01.11.2022** | **WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH** |
| **ŚRODA****02.11.2022** |  **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 50 g, Ziemniaki puree 100 g,** **Fasolka żółta i zielona na parze 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****03.11.2022** |  **Rosół na porcji z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 200 g,** **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 100 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****04.11.2022** |  **Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Kopytka z sosem jagodowym 200 g,****Alergeny:1,3,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****24.10.2022** | **Zupa fasolowa „Jaś” z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Pierogi z truskawkami polane masłem 250 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****25.10.2022** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowym 250 g,****Kotlet mielony wieprzowy 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Buraczki z jabłkiem 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****26.10.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Potrawka z kurczaka 70 g, Ryż paraboliczny 120 g, Marchewka mini 60 g,** **Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****27.10.2022** | **Rosół na porcji z indyka z grysikiem** **i natką pietruszki 250 g,****Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g,****Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****28.10.2022** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Filet rybny Miruna 60 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Surówka „ Colesław” 60 g****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****31.10.2022** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Kluski parowane z sosem owocowym 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****01.11.2022** | **WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH** |
| **ŚRODA****02.11.2022** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 70 g, Ziemniaki puree 120 g,** **Fasolka żółta i zielona na parze 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****03.11.2022** | **Rosół na porcji z indyka z grysikiem i natką pietruszki 250 g,** **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 150 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****04.11.2022** | **Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Kopytka z sosem jagodowym 250 g,****Alergeny:1,3,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**