|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **24.10.2022** | **Zupa fasolowa „Jaś” z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masłem 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **25.10.2022** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowym 200 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Buraczki z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **26.10.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Potrawka z kurczaka 50 g, Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka mini 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **27.10.2022** | **Rosół na porcji z indyka z grysikiem** **i natką pietruszki 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **28.10.2022** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Filet rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Surówka „ Colesław” 50 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **31.10.2022** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kluski parowane z sosem owocowym 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **01.11.2022** | **WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH** |
| **ŚRODA**  **02.11.2022** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Fasolka żółta i zielona na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **03.11.2022** | **Rosół na porcji z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 200 g,**  **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **04.11.2022** | **Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kopytka z sosem jagodowym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **24.10.2022** | **Zupa fasolowa „Jaś” z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masłem 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **25.10.2022** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowym 250 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Buraczki z jabłkiem 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **26.10.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Potrawka z kurczaka 70 g, Ryż paraboliczny 120 g, Marchewka mini 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **27.10.2022** | **Rosół na porcji z indyka z grysikiem** **i natką pietruszki 250 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **28.10.2022** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Filet rybny Miruna 60 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Surówka „ Colesław” 60 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **31.10.2022** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Kluski parowane z sosem owocowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **01.11.2022** | **WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH** |
| **ŚRODA**  **02.11.2022** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Fasolka żółta i zielona na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **03.11.2022** | **Rosół na porcji z indyka z grysikiem i natką pietruszki 250 g,**  **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 150 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **04.11.2022** | **Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Kopytka z sosem jagodowym 250 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**