|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****10.10.2022** | **Rosół na porcji z indyka z grysikiem** **i natką pietruszki 200 g,** **Makaron z sosem owocowym 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****11.10.2022** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 200 g,** **Kotlet mielony wieprzowy 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Buraczki z jabłkiem 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA****12.10.2022** | **Zupa krem ziemniaczany** **na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Potrawka z kurczaka 50 g,** **Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka z groszkiem na parze 50 g,** **Alergeny:1,7,9**  |
| **CZWARTEK****13.10.2022** | **Zupa pomidorowa na wywarze z indyka z ryżem i pietruszką 200 g,****Medalion rybny Miruna panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Brokuł na parze 50 g****Alergeny:1,3,7,9,10** |
| **PIĄTEK****14.10.2022****„Dzień Edukacji Narodowej”** | **Zupa krem z marchewkowo-dyniowy** **na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Naleśniki z cukrem pudrem 3 szt.****Alergeny:1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****17.10.2022** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami** **i mięskiem wieprzowym 200 g,****Kluski parowane z sosem owocowym 3 szt.****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **WTOREK****18.10.2022** | **Rosół na porcji z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 200 g,****Spaghetti mięsno-warzywne 100 g,** **Makaron 100 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****19.10.2022** | **Zupa krem dyniowo-czosnkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Pałka z kurczaka pieczona 50 g,** **Kasza Kus-Kus 100 g, Kalafior na parze 50 g,** **Alergeny:1,7,9**  |
| **CZWARTEK****20.10.2022** | **Zupa pomidorowa na wywarze z indyka z ryżem i pietruszką 200 g,****Makaron w sosie śmietanowym z szynką i warzywami 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****21.10.2022** | **Zupa krem warzywno-ziemniaczany na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Kotlet rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****10.10.2022** | **Rosół na porcji z indyka z grysikiem** **i natką pietruszki 250 g,** **Makaron z sosem owocowym 250 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****11.10.2022** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 250 g,** **Kotlet mielony wieprzowy 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Buraczki z jabłkiem 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA****12.10.2022** | **Zupa krem ziemniaczany** **na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Potrawka z kurczaka 70 g,** **Ryż paraboliczny 120 g, Marchewka z groszkiem na parze 60 g,** **Alergeny:1,7,9**  |
| **CZWARTEK****13.10.2022** | **Zupa pomidorowa na wywarze z indyka z ryżem i pietruszką 250 g,****Medalion rybny Miruna panierowany 70 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Brokuł na parze 60 g,** **Alergeny:1,3,4,7,9,10** |
| **PIĄTEK****14.10.2022****„Dzień Edukacji Narodowej”** | **Zupa krem z marchewkowo-dyniowy** **na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Naleśniki z cukrem pudrem 4 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****17.10.2022** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięskiem wieprzowym 250 g,****Kluski parowane z sosem owocowym 4 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK****18.10.2022** | **Rosół na porcji z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 250 g,****Spaghetti mięsno-warzywne 100 g,** **Makaron 150 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA****19.10.2022** | **Zupa krem dyniowo-czosnkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Pałka z kurczaka pieczona 70 g,** **Kasza Kus-Kus 120 g, Kalafior na parze 60 g,** **Alergeny:1,7,9** |
| **CZWARTEK****20.10.2022** | **Zupa pomidorowa na wywarze z indyka z ryżem i pietruszką 250 g,****Makaron w sosie śmietanowym z szynką i warzywami 250 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****21.10.2022** | **Zupa krem warzywno-ziemniaczany na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Kotlet rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**