|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.03.2022** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze** **warzywnym 200 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **15.03.2022** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze** **z indyka z pietruszką 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania 100 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **16.03.2022** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Makaron w sosie śmietanowym** **z szynką i warzywami 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **17.03.2022** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 200 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masłem 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **18.03.2022** | **Zupa krem warzywny na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Filet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty,** **marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.03.2022**  **„Dzień wiosny”** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Naleśniki z sosem jagodowym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **22.03.2022** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Potrawka z kurczaka 50 g, Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka mini na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **23.03.2022** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Makaron z serem owocowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **24.03.2022** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Pieczeń w sosie własnym 50 g,** **Kluski śląskie 100 g,**  **Surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **25.03.2022** | **Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym 200 g, Filet rybny Miruna panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Fasolka szparagowa na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.03.2022** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze** **warzywnym 250 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **15.03.2022** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze** **z indyka z pietruszką 250 g,**  **Gołąbek bez zawijania 130 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **16.03.2022** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywnym z pietruszką 250 g,**  **Makaron w sosie śmietanowym** **z szynką i warzywami 250 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **17.03.2022** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 250 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masłem 250 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **18.03.2022** | **Zupa krem warzywny na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Filet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty,** **marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.03.2022**  **„Dzień wiosny”** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Naleśniki z sosem jagodowym 250 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **22.03.2022** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 250 g,**  **Potrawka z kurczaka 70 g, Ryż paraboliczny 120 g, Marchewka mini na parze 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **23.03.2022** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Makaron z serem owocowym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **24.03.2022** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Pieczeń w sosie własnym 70 g,** **Kluski śląskie 120 g,**  **Surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **25.03.2022** | **Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym 250 g, Filet rybny Miruna panierowany 70 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Fasolka szparagowa na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**