|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **28.02.2022** | **Zupa fasolowa „Jaś” z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Makaron z sosem owocowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **01.03.2022** | **Zupa rosół z indyka z ryżem i pietruszką 200 g,** **Kotlet mielony wieprzowy 50 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,** **Surówka z czerwonej kapusty 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **02.03.2022**  **„Popielec”** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Zrazik rybny Miruna panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Fasolka żółta szparagowa na parze50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **CZWARTEK**  **03.03.2022** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowym 200 g,**  **Pulpet drobiowy w sosie** **pomidorowym 50 g,**  **Kasza Kus-Kus 100 g, Kalafior na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **04.03.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlety jajeczne 50 g,** **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Surówka „Colesław”50 g,**  **Alergeny:1,3,7** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.03.2022** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze** **warzywnym 200 g,**  **Kopytka w sosie pieczarkowym 50 g,** **Marchewka z groszkiem 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **08.03.2022**  **„Dzień kobiet”** | **Zupa rosół z indyka z makaronem i pietruszką 200 g,**  **Pałka z kurczaka 50 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,** **Buraczki z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **09.03.2022** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Filet drobiowy panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z marchewki i jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **10.03.2022** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze** **drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza pęczak 100 g, Ogórek konserwowy**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **11.03.2022** | **Zupa ogórkowa zabielana z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Filet rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Brokuł na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **28.02.2022** | **Zupa fasolowa „Jaś” z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Makaron z sosem owocowym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **01.03.2022** | **Zupa rosół z indyka z ryżem i pietruszką 250 g,** **Kotlet mielony wieprzowy 70 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,** **Surówka z czerwonej kapusty 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **02.03.2022**  **„Popielec”** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Zrazik rybny Miruna panierowany 70 g,** **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,**  **Fasolka żółta szparagowa na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **CZWARTEK**  **03.03.2022** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowym 250 g,**  **Pulpet drobiowy w sosie** **pomidorowym 70 g,**  **Kasza Kus-Kus 120 g, Kalafior na parze 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **04.03.2022** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlety jajeczne 70 g,** **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Surówka „Colesław” 60 g,**  **Alergeny:1,3,7** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.03.2022** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze** **warzywnym 250 g,**  **Kopytka w sosie pieczarkowym 70 g,** **Marchewka z groszkiem 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **08.03.2022**  **„Dzień kobiet”** | **Zupa rosół z indyka z makaronem i pietruszką 250 g,**  **Pałka z kurczaka 70 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,** **Buraczki z jabłkiem 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **09.03.2022** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Filet drobiowy panierowany 70 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Surówka z marchewki i jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **10.03.2022** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze** **drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza pęczak 120 g, Ogórek konserwowy**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **11.03.2022** | **Zupa ogórkowa zabielana z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Filet rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Brokuł na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**