**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **01.03.2021** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200  g,**  **Makaron z sosem owocowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **02.03.2021** | **Zupa pomidorowa z ryżem zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g, Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **03.03.2021** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z  makaronem i pietruszką 200 g,**  **Kurczak pieczony 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka z marchewki i jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **04.03.2021** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,**  **Kopytka z sosem jagodowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **05.03.2021** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Zrazik rybny Miruna 50 g**  **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **08.03.2021** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z mięskiem wieprzowym 200 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masłem 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **WTOREK**  **09.03.2021** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo- warzywnym** **z pietruszką 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g,** **Ziemniaki puree 100 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **10.03.2021** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietankowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **11.03.2021** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200 g,**  **Jajko gotowane w sosie koperkowym, Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka na parze 50 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **12.03.2021** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g, Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **01.03.2021** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250  g,**  **Makaron z sosem owocowym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **02.03.2021** | **Zupa pomidorowa z ryżem zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 250 g, Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 120 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **03.03.2021** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z  makaronem i pietruszką 250 g,**  **Kurczak pieczony 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Surówka z marchewki i jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **04.03.2021** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,**  **Kopytka z sosem jagodowym 5 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **05.03.2021** | **Zupa owocowa z makaronem 250 g, Zrazik rybny Miruna 70 g**  **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **08.03.2021** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z mięskiem wieprzowym 250 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masłem 5 szt.**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **WTOREK**  **09.03.2021** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo- warzywnym** **z pietruszką 250 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g,** **Ziemniaki puree 120 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **10.03.2021** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietankowym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **11.03.2021** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250 g,**  **Jajko gotowane w sosie koperkowym, Ryż paraboliczny 120 g, Marchewka na parze 60 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **12.03.2021** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g, Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny:1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**