**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **04.01.2021** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **05.01.2021** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Spaghetti mięsno -warzywne 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **06.01.2021** | **TRZECH KRÓLI** |
| **CZWARTEK**  **07.01.2021** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Pałka z kurczaka pieczona 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Marchewka z pieca 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **08.01.2021** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowym 200 g,**  **Kotlet mielony Miruna panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **11.01.2021** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty** **z mięskiem wieprzowym 200  g,**  **Kluski parowane z sosem** **jagodowym 3 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **12.01.2021** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g,** **Ziemniaki puree 100 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **13.01.2021** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **14.01.2021** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo- warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Kotlet schabowy 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **15.01.2021** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g,  Filet rybny Miruna panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Surówka z selera i jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**