**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.12.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Makaron z sosem owocowym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **08.12.2020** | **Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem i natką pietruszki 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza pęczak 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **09.12.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 50 g, Kasza Jaglana 100,**  **Marchewka mini na parze 50 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **CZWARTEK**  **10.12.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy 50 g, Ziemniaki puree 150 g, Buraczki z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **11.12.2020** | **Zupa krem brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kotlet mielony Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.12.2020** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 3 szt.,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **15.12.2020** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowym 200 g,**  **Spaghetti mięsno -warzywne 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **16.12.2020** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-** **warzywnym z  makaronem 200 g,**  **Nugettsy drobiowe panierowane 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka „Colesław” 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **17.12.2020** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowo - warzywnym z grzankami 200 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem pieczonym 200 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **18.12.2020** | **Zupa krem grzybowy na wywarze warzywnym z grzankami 200 g,**  **Ryba po grecku z warzywami Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**