**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie. DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****26.10.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze drobiowym 200 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem i cynamonem 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****27.10.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g, Ziemniaki puree 100 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****28.10.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,****Kurczak pieczony 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka z marchewki i jabłka 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****29.10.2020** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,****Makaron w sosie śmietanowym z szynką i warzywami 200 g,****Alergeny:1,3,7,9**   |
| **PIĄTEK****30.10.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Paluszki rybne Miruna 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Brokuł na parze 50 g,** **Alergeny:1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****02.11.2020** |  **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym wywarze warzywnym 200 g,** **Kluski parowane z sosem jagodowym 3 szt.****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **WTOREK****03.11.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,** **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza pęczak 100 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****04.11.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100,****Marchewka mini na parze 50 g,****Alergeny:1,7,9** |
| **CZWARTEK****05.11.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze z indyka z pietruszką 200 g,** **Kotlet mielony wieprzowy 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Buraczki z jabłkiem 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****06.11.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,** **Kotlet mielony Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,****Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****26.10.2020** |   **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze drobiowym 250 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem i cynamonem 5 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****27.10.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,** **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g, Ziemniaki puree 120 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****28.10.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 250 g,****Kurczak pieczony 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Surówka z marchewki i jabłka 60 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****29.10.2020** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,****Makaron w sosie śmietanowym z szynką i warzywami 250 g,****Alergeny:1,3,7,9**   |
| **PIĄTEK****30.10.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,** **Paluszki rybne Miruna 70 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Brokuł na parze 60 g,** **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****02.11.2020** |   **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym wywarze warzywnym 250 g,** **Kluski parowane z sosem jagodowym 4 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK****03.11.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,** **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza pęczak 150 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA****04.11.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 70 g, Kasza Kus-Kus 120 g,****Marchewka mini na parze 60 g,****Alergeny:1,7,9** |
| **CZWARTEK****05.11.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze z indyka z pietruszką 250 g,** **Kotlet mielony wieprzowy 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Buraczki z jabłkiem 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****06.11.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,** **Kotlet mielony Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,****Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**