**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****28.09.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Gzika z serka białego 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,****Alergeny:1,7,9**  |
| **WTOREK****29.09.2020** |  **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g, Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 50 g,****Kasza Kus-Kus 100, Marchewka mini na parze 50 g,** **Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****30.09.2020** |  **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza pęczak 100 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny:1,7,9**  |
| **CZWARTEK****01.10.2020** |  **Zupa rosół z makaronem na wywarze z indyka z pietruszką 200 g,** **Pulpet w sosie pomidorowym 50 g, Ryż paraboliczny 150 g, Brokuł na parze 50,****Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK****02.10.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,** **Kotlet mielony Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,****Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****05.10.2020** |  **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,** **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **WTOREK****06.10.2020** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem i pietruszką 200 g,****Kotlet mielony wieprzowy panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Buraczki tarte 50 g,** **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****07.10.2020** |   **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Nugettsy drobiowe panierowane 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,** **Surówka „Colesław” 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****08.10.2020** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowym 200 g,****Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 100 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****09.10.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,****Zrazik rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Fasolka szparagowa na parze 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****28.09.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,** **Gzika z serka białego 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,****Alergeny:1,7,9**  |
| **WTOREK****29.09.2020** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,** **Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 70 g,****Kasza Kus-Kus 120, Marchewka mini na parze 60 g,** **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA****30.09.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza pęczak 150 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny:1,7,9** |
| **CZWARTEK****01.10.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze z indyka z pietruszką 250 g,** **Pulpet w sosie pomidorowym 70 g, Ryż paraboliczny 120 g, Brokuł na parze 60 g,****Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK****02.10.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,** **Kotlet mielony Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,****Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****05.10.2020** |  **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,** **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 250 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK****06.10.2020** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-** **warzywnym z ryżem i pietruszką 250 g,****Kotlet mielony wieprzowy panierowany 70 g,** **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Buraczki tarte 60 g,** **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****07.10.2020** |    **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Nugettsy drobiowe panierowane 70 g,****Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Surówka „Colesław” 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****08.10.2020** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowym 250 g,****Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 120 g, Makaron 150 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****09.10.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,****Zrazik rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,****Fasolka szparagowa na parze 70 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**