**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.09.2020** | **Zupa ogórkowa z ryżem z kiełbaską 200 g, Makaron z sosem owocowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **15.09.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **16.09.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Pałka z kurczaka pieczona 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **17.09.2020** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,**  **Leczo warzywne z kiełbaską 100 g, Ryż parabolicznym 100 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **18.09.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Paluszki rybne Miruna 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Surówka z marchewki i jabłka 50 g**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.09.2020** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g,**  **Jajko gotowane w sosie chrzanowym, Ryż paraboliczny 100 g, Brokuł na parze 50 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **22.09.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Potrawka z kurczaka 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,**  **Marchewka z groszkiem na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **23.09.2020** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **24.09.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4, 7,9** |
| **PIĄTEK**  **25.09.2020** | **Zupa koperkowa zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g**  **Kluski parowane z sosem** **owocowym 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.09.2020** | **Zupa ogórkowa z ryżem z kiełbaską 250 g, Makaron z sosem owocowym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **15.09.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **16.09.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 250 g,**  **Pałka z kurczaka pieczona 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **17.09.2020** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,**  **Leczo warzywne z kiełbaską 130 g, Ryż parabolicznym 120 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **18.09.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Paluszki rybne Miruna 70 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,**  **Surówka z marchewki i jabłka 60 g**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.09.2020** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g,**  **Jajko gotowane w sosie chrzanowym, Ryż paraboliczny 120 g, Brokuł na parze 60 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **22.09.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Potrawka z kurczaka 70 g, Kasza Kus-Kus 100 g,**  **Marchewka z groszkiem na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **23.09.2020** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 80 g, Makaron 170 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **24.09.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4, 7,9** |
| **PIĄTEK**  **25.09.2020** | **Zupa koperkowa zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g**  **Kluski parowane z sosem** **owocowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**