**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****17.02.2020** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Makaron 150 g,  Sos owocowym 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **WTOREK****18.02.2020** |  **Zupa krem z kukurydzy na wywarze drobiowo- warzywnym 200 g,**  **Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,****Marchewka z groszkiem na parze 50 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****19.02.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym i natką pietruszki 200 g,** **Kotlet schabowy wieprzowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,** **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **CZWARTEK****20.02.2020** |  **Zupa kalafiorowa na  wywarze drobiowym  200 g, Pulpet wieprzowy** **w sosie pomidorowym 50g, Ryż paraboliczny 100 g, Brokuł na parze 50 g****Alergeny:1,7,9**  |
| **PIĄTEK****21.02.2020** |  **Zupa pomidorowa z ryżem** **i natką pietruszki na wywarze** **drobiowo-warzywnym 200 g,****Filet rybny Miruna panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,****Surówka z kiszonej kapusty,** **marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny:1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****24.02.2020** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Gzika z białego sera 50 g,** **Ziemniaki puree 100 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **WTOREK****25.02.2020** |  **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Kotlet mielony wieprzowy** **panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,** **Buraczki tarte z jabłkiem 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****26.02.2020****„Popielec”** | **Zupa krem brokułowo-szpinakowy na wywarze warzywnym z grzankami 200g****Jajko w sosie śmietankowym, Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka mini 50 g,** **Alergeny: 1,3, 7,9**  |
| **CZWARTEK****27.02.2020** |  **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,** **Spaghetti z sosem mięsno- warzywnym 100 g, Makaron 100 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****28.02.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo - warzywnym 200 g,****Filet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,** **Brokuł, kalafior na parze 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****17.02.2020** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Makaron 200 g,  Sos owocowym 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK****18.02.2020** |  **Zupa krem z kukurydzy na wywarze drobiowo- warzywnym 250 g,**  **Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100 g, Kasza Kus-Kus 120 g,****Marchewka z groszkiem na parze 60 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA****19.02.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym i natką pietruszki 250  g,** **Kotlet schabowy wieprzowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,** **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **CZWARTEK****20.02.2020** | **Zupa kalafiorowa na  wywarze drobiowym  250 g, Pulpet wieprzowy** **w sosie pomidorowym 70g, Ryż paraboliczny 120 g, Brokuł na parze 60 g****Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK****21.02.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem** **i natką pietruszki na wywarze** **drobiowo-warzywnym 250 g,****Filet rybny Miruna panierowany 70 g,** **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,****Surówka z kiszonej kapusty,** **marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****24.02.2020** |   **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Gzika z białego sera 70 g,** **Ziemniaki puree 150 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK****25.02.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,** **Kotlet mielony wieprzowy** **panierowany 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,** **Buraczki tarte z jabłkiem 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****26.02.2020****„Popielec”** |   **Zupa krem brokułowo-szpinakowy na wywarze warzywnym z grzankami 250 g,****Jajko w sosie śmietankowym, Ryż paraboliczny 120 g, Marchewka mini 60 g,** **Alergeny: 1,3, 7,9** |
| **CZWARTEK****27.02.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,** **Spaghetti z sosem mięsno- warzywnym 80 g, Makaron 170 g,****Alergeny:1,3,7,9**   |
| **PIĄTEK****28.02.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo - warzywnym 250 g,****Filet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,** **Brokuł, kalafior na parze 60 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**