**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****20.01.2020** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Gzika z białego sera 50 g, Ziemniaki puree 100 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **WTOREK****21.01.2020** |  **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Kotlet mielony wieprzowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,** **Buraczki tarte z jabłkiem 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****22.01.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Pulpet drobiowy w sosie własnym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g, Marchewka mini 50 g,****Alergeny: 1,3, 7,9** |
| **CZWARTEK****23.01.2020** | **Zupa warzywna na wywarze drobiowym 200 g,** **Spaghetti z sosem mięsno- warzywnym 100 g, Makaron 100 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****24.01.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo - warzywnym 200 g,****Filet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,** **Brokuł, kalafior na parze 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****27.01.2020** | **Zupa kapuśniak z kiełbaską  na wywarze drobiowo- warzywnym 200 g,** **Naleśniki z sosem owocowym 3 szt.** **Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****28.01.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,** **Pałka z kurczaka pieczona 100 g, Ziemniaki puree 100 g,****Fasolka żółta, zielona na parze 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****29.01.2020** | **Zupa rosół z kaszką manną na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Pieczeń w sosie własnym 50 g, Kluski śląskie 4 szt.** **Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****30.01.2020** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Potrawka z kurczaka 50 g, Ryż paraboliczny 100 g,****Marchewka z groszkiem na parze 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****31.01.2020** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Medalion rybny Miruna panierowany 50 g,****Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,** **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny:1,3,4,7,9**  |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****20.01.2020** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Gzika z białego sera 50 g, Ziemniaki puree 150 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK****21.01.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,** **Kotlet mielony wieprzowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,** **Buraczki tarte z jabłkiem 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****22.01.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Pulpet drobiowy w sosie własnym 70 g, Kasza Kus-Kus 150 g, Marchewka mini 60 g,****Alergeny: 1,3, 7,9** |
| **CZWARTEK****23.01.2020** | **Zupa warzywna na wywarze drobiowym 250 g,** **Spaghetti z sosem mięsno- warzywnym 80 g, Makaron 170 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****24.01.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo - warzywnym 250 g,****Filet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,** **Brokuł, kalafior na parze 60 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****27.01.2020** | **Zupa kapuśniak z kiełbaską  na wywarze drobiowo- warzywnym 250 g,** **Naleśniki z sosem owocowym 4 szt.** **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****28.01.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,** **Pałka z kurczaka pieczona 70 g, Ziemniaki puree 120 g,****Fasolka żółta, zielona na parze 60 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****29.01.2020** | **Zupa rosół z kaszką manną na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Pieczeń w sosie własnym 70 g, Kluski śląskie 5 szt.** **Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****30.01.2020** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,** **Potrawka z kurczaka 70 g, Ryż paraboliczny 120 g,****Marchewka z groszkiem na parze 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****31.01.2020** | **Zupa owocowa z makaronem 250 g, Medalion rybny Miruna panierowany 70 g,****Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,** **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny:1,3,4,7,9**  |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**