**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **20.01.2020** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Gzika z białego sera 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **21.01.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Buraczki tarte z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **22.01.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pulpet drobiowy w sosie własnym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g, Marchewka mini 50 g,**  **Alergeny: 1,3, 7,9** |
| **CZWARTEK**  **23.01.2020** | **Zupa warzywna na wywarze drobiowym 200 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno- warzywnym 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **24.01.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo - warzywnym 200 g,**  **Filet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Brokuł, kalafior na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **27.01.2020** | **Zupa kapuśniak z kiełbaską  na wywarze drobiowo- warzywnym 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **28.01.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,**  **Pałka z kurczaka pieczona 100 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Fasolka żółta, zielona na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **29.01.2020** | **Zupa rosół z kaszką manną na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Pieczeń w sosie własnym 50 g, Kluski śląskie 4 szt.**  **Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **30.01.2020** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Potrawka z kurczaka 50 g, Ryż paraboliczny 100 g,**  **Marchewka z groszkiem na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **31.01.2020** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Medalion rybny Miruna panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **20.01.2020** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Gzika z białego sera 50 g, Ziemniaki puree 150 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **21.01.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Buraczki tarte z jabłkiem 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **22.01.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Pulpet drobiowy w sosie własnym 70 g, Kasza Kus-Kus 150 g, Marchewka mini 60 g,**  **Alergeny: 1,3, 7,9** |
| **CZWARTEK**  **23.01.2020** | **Zupa warzywna na wywarze drobiowym 250 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno- warzywnym 80 g, Makaron 170 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **24.01.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo - warzywnym 250 g,**  **Filet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,**  **Brokuł, kalafior na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **27.01.2020** | **Zupa kapuśniak z kiełbaską  na wywarze drobiowo- warzywnym 250 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **28.01.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,**  **Pałka z kurczaka pieczona 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Fasolka żółta, zielona na parze 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **29.01.2020** | **Zupa rosół z kaszką manną na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Pieczeń w sosie własnym 70 g, Kluski śląskie 5 szt.**  **Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **30.01.2020** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Potrawka z kurczaka 70 g, Ryż paraboliczny 120 g,**  **Marchewka z groszkiem na parze 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **31.01.2020** | **Zupa owocowa z makaronem 250 g, Medalion rybny Miruna panierowany 70 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**