**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****07.01.2020** | **Święto Trzech Króli** |
| **WTOREK****08.01.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g****Ryż z jabłkiem prażonym 200 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****09.01.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym 200 g,** **Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,** **Marchewka z groszkiem na parze 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****10.01.2020** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze** **warzywnym z  ryżem 200 g,****Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 100 g,** **Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****11.01.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym 200 g,****Zrazik rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,** **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****13.01.2020** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Makaron 150 g,  Sos owocowym 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **WTOREK****14.01.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze** **drobiowo- warzywnym 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****15.01.2020** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200  g,** **Pałka z kurczaka pieczona 50 g, Ziemniaki puree 100 g,** **Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **CZWARTEK****16.01.2020** | **Zupa kalafiorowa na  wywarze drobiowym  200 g, Pulpet wieprzowy** **w sosie pomidorowym 50 g, Ryż paraboliczny 100 g, Brokuł na parze 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****17.01.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g,****Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,****Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny:1,3,4,7,9**  |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****07.01.2020** | **Święto Trzech Króli** |
| **WTOREK****08.01.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,****Ryż z jabłkiem prażonym 250 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA****09.01.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym 250 g,** **Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100 g, Kasza Kus-Kus 120 g,** **Marchewka z groszkiem na parze 60 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **CZWARTEK****10.01.2020** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze** **warzywnym z  ryżem 250 g,****Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 100 g,** **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****11.01.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym z grzankami 250 g,****Zrazik rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,** **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****13.01.2020** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Makaron 200 g,  Sos owocowym 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK****14.01.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze** **drobiowo- warzywnym 250 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 150 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA****15.01.2020** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250  g,** **Pałka z kurczaka pieczona 70 g, Ziemniaki puree 120 g,** **Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,7,9** |
| **CZWARTEK****16.01.2020** | **Zupa kalafiorowa na  wywarze drobiowym  200 g, Pulpet wieprzowy** **w sosie pomidorowym 70g, Ryż paraboliczny 120 g, Brokuł na parze 60 g****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****17.01.2020** |   **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Kotlet rybny Miruna panierowany 60 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,****Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**