**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09.12.2019** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 3szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **10.12.2019** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowo – warzywnym z grzankami 200 g,**  **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **11.12.2019** | **Zupa rosół z grysikiem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Pieczeń w sosie własnym 50 g, Kluski śląskie 4 szt.**  **Buraczki z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **12.12.2019** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kotlet drobiowy mielony panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Kapusta biała gotowana 50 g,**  **Alergeny: 1,3, 7,9** |
| **PIĄTEK**  **13.12.2019** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo - warzywnym 200 g,**  **Filet rybny Miruna panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Surówka z marchewki i jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **16.12.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem** **i natką pietruszki  na wywarze drobiowo- warzywnym 200 g,**  **Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 150 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **17.12.2019** | **Zupa flaczki na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **18.12.2019** | **Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo- warzywnym 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **19.12.2019** | **Zupa krem jarzynowo-ziemniaczany na wywarze drobiowym 200 g,**  **Pałka z kurczaka w sosie śmietanowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,**  **Marchewka mini na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **20.12.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Ryba Miruna po grecku z warzywami 100 g,**  **Ziemniaki puree 100 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **09.12.2019** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 3szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **10.12.2019** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowo – warzywnym z grzankami 250 g,**  **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 150 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **11.12.2019** | **Zupa rosół z grysikiem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Pieczeń w sosie własnym 50 g, Kluski śląskie 4 szt.**  **Buraczki z jabłkiem 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **12.12.2019** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Kotlet drobiowy mielony panierowany 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Kapusta biała gotowana 60 g,**  **Alergeny: 1,3, 7,9** |
| **PIĄTEK**  **13.12.2019** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo - warzywnym 250 g,**  **Filet rybny Miruna panierowany 70 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Surówka z marchewki i jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **16.12.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem** **i natką pietruszki  na wywarze drobiowo- warzywnym 250 g,**  **Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 150 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **17.12.2019** | **Zupa flaczki na wywarze warzywnym 250 g,**  **Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 5 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **18.12.2019** | **Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo- warzywnym 250 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **19.12.2019** | **Zupa krem jarzynowo-ziemniaczany na wywarze drobiowym 250 g,**  **Pałka z kurczaka w sosie śmietanowym 70 g, Kasza Kus-Kus 120 g,**  **Marchewka mini na parze 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **20.12.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Ryba Miruna po grecku z warzywami 100 g,**  **Ziemniaki puree 100 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**