**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.10.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty i kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **15.10.2019** | **Zupa warzywna z soczewicą na wywarze drobiowym 200 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Buraczki tarte z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **16.10.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietankowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **17.10.2019** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 50g, Kasza Kus-Kus 100g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **18.10.2019** | **Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym 200 g,**  **Kotlet rybno- szpinakowy Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.10.2019** | **Zupa grochówka z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Jajko w sosie chrzanowym, Ryż paraboliczny 100 g,**  **Marchewka z groszkiem na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **22.10.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym i natką pietruszki 200 g Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza pęczak 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **23.10.2019** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet drobiowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **24.10.2019** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200 g,**  **Kluski parowane z sosem owocowym 3 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **25.10.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Medalion rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Brokuł na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.10.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty i kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **15.10.2019** | **Zupa warzywna z soczewicą na wywarze drobiowym 250 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Buraczki tarte z jabłkiem 80 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **16.10.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietankowym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **17.10.2019** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 80g, Kasza Kus-Kus 150g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 80 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **18.10.2019** | **Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym 250 g,**  **Kotlet rybno- szpinakowy Miruna panierowany 80 g, Ziemniaki puree 150 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 80 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.10.2019** | **Zupa grochówka z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Jajko w sosie chrzanowym, Ryż paraboliczny 150 g,**  **Marchewka z groszkiem na parze 80 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **22.10.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym i natką pietruszki 250 g Gulasz wieprzowy 80 g, Kasza pęczak 150 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **23.10.2019** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet drobiowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree 150 g,**  **Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 80 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **24.10.2019** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250 g,**  **Kluski parowane z sosem owocowym 4 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **25.10.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Medalion rybny Miruna panierowany 80 g, Ziemniaki puree 150 g, Brokuł na parze 80 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**