**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

 **PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****14.10.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty i kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Naleśniki z sosem owocowym 3 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****15.10.2019** | **Zupa warzywna z soczewicą na wywarze drobiowym 200 g,****Kotlet mielony wieprzowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,****Buraczki tarte z jabłkiem 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA****16.10.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietankowym 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****17.10.2019** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 50g, Kasza Kus-Kus 100g,****Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****18.10.2019** | **Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym 200 g,****Kotlet rybno- szpinakowy Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,****Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****21.10.2019** | **Zupa grochówka z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Jajko w sosie chrzanowym, Ryż paraboliczny 100 g,****Marchewka z groszkiem na parze 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK****22.10.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym i natką pietruszki 200 g Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza pęczak 100 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****23.10.2019** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Kotlet drobiowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,****Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****24.10.2019** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200 g,****Kluski parowane z sosem owocowym 3 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****25.10.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Medalion rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Brokuł na parze 50 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****14.10.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty i kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Naleśniki z sosem owocowym 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****15.10.2019** | **Zupa warzywna z soczewicą na wywarze drobiowym 250 g,****Kotlet mielony wieprzowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,****Buraczki tarte z jabłkiem 80 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA****16.10.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietankowym 250 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****17.10.2019** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 80g, Kasza Kus-Kus 150g,****Surówka z marchewki i brzoskwini 80 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****18.10.2019** | **Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym 250 g,****Kotlet rybno- szpinakowy Miruna panierowany 80 g, Ziemniaki puree 150 g,****Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 80 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****21.10.2019** | **Zupa grochówka z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Jajko w sosie chrzanowym, Ryż paraboliczny 150 g,****Marchewka z groszkiem na parze 80 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK****22.10.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym i natką pietruszki 250 g Gulasz wieprzowy 80 g, Kasza pęczak 150 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****23.10.2019** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Kotlet drobiowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree 150 g,****Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 80 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****24.10.2019** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250 g,****Kluski parowane z sosem owocowym 4 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****25.10.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Medalion rybny Miruna panierowany 80 g, Ziemniaki puree 150 g, Brokuł na parze 80 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**