**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **30.09.2019** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g,**  **Ryż z jabłkiem prażonym 200 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **01.10.2019** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z grysikiem 200 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **02.10.2019** | **Zupa krem z kukurydzy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Filet drobiowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Marchew mini na parze 50 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **03.10.2019** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym z 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **04.10.2019** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze warzywnym z grzankami 200 g,**  **Zrazik rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.10.2019** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Makaron z sosem owocowym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **08.10.2019** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g, Potrawka z kurczaka 50 g, Ryż paraboliczny 100 g, Brokuł na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **09.10.2019** | **Zupa krupnik z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **10.10.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki na wywarze**  **drobiowo-warzywnym 200 g, Pałka z kurczaka pieczona 50 g,**  **Kasza Kus-Kus 100 g, Fasolka żółta szparagowa na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **11.10.2019** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Surówka z selera i jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **30.09.2019** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 250 g,**  **Ryż z jabłkiem prażonym 250 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **01.10.2019** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z grysikiem 250 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **02.10.2019** | **Zupa krem z kukurydzy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Filet drobiowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree 150 g, Marchew mini na parze 80 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **03.10.2019** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym z 250 g,**  **Gołąbek bez zawijania 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **04.10.2019** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze warzywnym z grzankami 250 g,**  **Zrazik rybny Miruna 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 80 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.10.2019** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Makaron z sosem owocowym 250 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **08.10.2019** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g, Potrawka z kurczaka 80 g,**  **Ryż paraboliczny 150 g, Brokuł na parze 80 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **09.10.2019** | **Zupa krupnik z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250 g,**  **Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 5 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **10.10.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g, Pałka z kurczaka pieczona 80 g, Kasza Kus-Kus 150 g, Fasolka żółta szparagowa na parze 80 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **11.10.2019** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,**  **Surówka z selera i jabłka 80 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**