**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **06.05.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze z indyka i natką pietruszki 200 g,**  **Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietanowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **07.05.2019** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza pęczak 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **08.05.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **09.05.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym 200 g,**  **Kurczak gotowany w sosie koperkowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,**  **Marchew mini na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **10.05.2019** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze warzywnym z grzankami 200 g,**  **Filet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **13.05.2019** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g, Potrawka z kurczaka 50 g,**  **Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka z groszkiem na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **14.05.2019** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z makaronem 200 g,**  **Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 5 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **15.05.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Makaron z sosem owocowym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **16.05.2019** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowym 200 g,**  **Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 50 g , Kluski śląskie 4 szt.**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 50 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **17.05.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Ryba po grecku Miruna 50 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE "SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **06.05.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze z indyka i natką pietruszki 250 g,**  **Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietanowym 250 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **07.05.2019** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Gulasz wieprzowy 80 g, Kasza pęczak 150 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **08.05.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 80 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **09.05.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym 250 g,**  **Kurczak gotowany w sosie koperkowym 80 g, Kasza Kus-Kus 150 g,**  **Marchew mini na parze 80 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **10.05.2019** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze warzywnym z grzankami 250 g,**  **Filet rybny Miruna panierowany 80g, Ziemniaki puree z koperkiem 150g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 80 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **13.05.2019** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g, Potrawka z kurczaka 80 g,**  **Ryż paraboliczny 150 g, Marchewka z groszkiem na parze 80 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **14.05.2019** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z makaronem 250 g,**  **Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 6 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **15.05.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Makaron z sosem owocowym 250 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **16.05.2019** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowym 250 g,**  **Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 80 g , Kluski śląskie 5 szt.**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 80 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **17.05.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 250 g, Ryba po grecku Miruna 80 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 150 g**  **Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**