**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **25.03.2019** | **Flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **26.03.2019** | **Zupa krem brokułowo-szpiankowy z grzankami 200 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 200 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **27.03.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowym z natką pietruszki 200 g**  **Kurczak gotowany w sosie koperkowym 50 g,**  **Kasza Kus-Kus 100 g, Brokuł na parze 50 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **28.03.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **29.03.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 200 g, Medalion rybny Dorsz panierowany 50g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **01.04.2019** | **Zupa krupnik na wywarze warzywnym z kiełbaską 200 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masełkiem 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **02.04.2019** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g, Potrawka z kurczaka 50 g,**  **Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka z groszkiem na parze 50 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **03.04.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietanowym 200 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **04.04.2019** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze z indyka i natką pietruszki 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania 50 g, Ziemniaki puree 100 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **05.04.2019** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Ryba po grecku Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g**  **Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **25.03.2019** | **Flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 250 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **26.03.2019** | **Zupa krem brokułowo-szpiankowy z grzankami 250 g,**  **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 250 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **27.03.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowym z natką pietruszki 250 g**  **Kurczak gotowany w sosie koperkowym 80 g, Kasza Kus-Kus 150 g, Brokuł na parze 80 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **28.03.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 80 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **29.03.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g, Medalion rybny Dorsz panierowany 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 80 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **01.04.2019** | **Zupa krupnik na wywarze warzywnym z kiełbaską 250 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masełkiem 5 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **02.04.2019** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g, Potrawka z kurczaka 80 g,**  **Ryż paraboliczny 150 g, Marchewka z groszkiem na parze 80 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **03.04.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietanowym 250 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **04.04.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 80 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **05.04.2019** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Ryba po grecku Miruna 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g**  **Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**