**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **26.11.2018** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 4 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **27.11.2018** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza jęczmienna 100 g,**  **Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **28.11.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet mielony 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka z buraczka z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **29.11.2018** | **Rosół na porcji drobiowej z grysikiem i natką pietruszki 200 g,**  **Makaron w sosie śmietanowym z szynką i warzywami 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **30.11.2018** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kotlecik ryby Dorsz panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, jabłka, marchewki 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **03.12.2018** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowy z grzankami 200 g,**  **Makaron z sosem serowo-owocowym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **04.12.2018** | **Zupa rosół z indyka z ryżem na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 50 g,**  **Kasza Kus-Kus 100g, Brokuł na parze 50 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **ŚRODA**  **05.12.2018** | **Zupa grochowa z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi z truskawkami i masłem 5 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **06.12.2018** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,**  **Pieczeń rzymska 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z buraczka i jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **07.12.2018** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Kotlet rybny Dorsz w panierce 50 g,**  **Ziemniaki puree 100 g, Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **26.11.2018** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 5 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **27.11.2018** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **28.11.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet mielony 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka z buraczka z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **29.11.2018** | **Rosół na porcji drobiowej z grysikiem i natką pietruszki 200 g,**  **Makaron w sosie śmietanowym z szynką i warzywami 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **30.11.2018** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kotlecik ryby Dorsz panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, jabłka, marchewki 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **03.12.2018** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowy z grzankami 200 g,**  **Makaron z sosem serowo-owocowym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **04.12.2018** | **Zupa rosół z indyka z ryżem na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 50 g,**  **Kasza Kus-Kus 100g, Brokuł na parze 50 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **ŚRODA**  **05.12.2018** | **Zupa grochowa z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi z truskawkami i masłem 6 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **06.12.2018** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,**  **Pieczeń rzymska 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z buraczka i jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **07.12.2018** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Kotlet rybny Dorsz w panierce 50 g,**  **Ziemniaki puree 100 g, Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**