**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **29.10.2018** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **30.10.2018** | **Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 50 g, Ryż paraboliczny 100 g,**  **Brokuł na parze 50 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **31.10.2018** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z grysikiem 200 g,**  **Filet drobiowy panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **01.11.2018** | **WSZYSKICH ŚWIĘTYCH** |
| **PIĄTEK**  **02.11.2018** | **DZIEŃ ZADUSZNY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **05.11.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo- warzywnym 200 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **06.11.2018** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 50 g,**  **Kasza Kus-Kus 100 g, Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **07.11.2018** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g, Kotlet mielony wieprzowy z marchewką 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Surówka z buraczka z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny:1,3,7** |
| **CZWARTEK**  **08.11.2018** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym z indyka 200 g,**  **Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **09.11.2018** | **Zupa koperkowa zabielana z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Medaliony rybne Miruna 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Marchewka mini na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7, 9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **29.10.2018** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 250 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **30.10.2018** | **Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 80 g,**  **Ryż paraboliczny 150 g, Brokuł na parze 80 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **31.10.2018** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z grysikiem 250 g,**  **Filet drobiowy panierowany 80 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki jabłka 80 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **01.11.2018** | **WSZYSKICH ŚWIĘTYCH** |
| **PIĄTEK**  **02.11.2018** | **DZIEŃ ZADUSZNY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **05.11.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo- warzywnym 250 g,**  **Naleśniki z sosem owocowym 250 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **06.11.2018** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 80 g,**  **Kasza Kus-Kus 150 g, Surówka z marchewki i brzoskwini 80 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **07.11.2018** | **Zupa jarzynowa na wywarze z indyka 250 g, Kotlet mielony wieprzowy z marchewką 80 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,**  **Surówka z buraczka z jabłkiem 80 g,**  **Alergeny:1,3,7** |
| **CZWARTEK**  **08.11.2018** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym z indyka 250 g,**  **Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską 250 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **09.11.2018** | **Zupa koperkowa zabielana z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Medaliony rybne Miruna 80 g, Ziemniaki puree 150 g,**  **Marchewka mini na parze 80 g,**  **Alergeny:1,3,4,7, 9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**