

Artykuł dla rodziców.

***„Kiedyś Twoje dziecko rozwinie skrzydła,
od Ciebie zależy, czy będzie latać.”
Dziecko, które doświadczyło przemocy emocjonalnej,***

prawdopodobnie nigdy nie rozwinie skrzydeł.

KAŻDE TWOJE SŁOWO ZMIENIA ŻYCIE

Do szóstego roku życia dzieci bezkrytycznie przyjmują świat przedstawiany przez rodziców i wychowawców. Sposób, w jaki porozumiewamy się z dzieckiem oraz przekazujemy mu informacje i polecenia oraz to, jak opisujemy mu świat, ma ogromne znaczenie.

Niestety bardzo wiele dzieci styka się z przemocą emocjonalną. Jest to zjawisko, które większość rodziców stosuje wobec swoich dzieci nieświadomie, a czasem zwyczajnie bezmyślnie - nie zdając sobie sprawy z konsekwencji. Przemoc emocjonalna najczęściej jest odreagowaniem dorosłych na ciekawość, żywiołowość, spontaniczność lub niecierpliwość małego dziecka. Często dorośli przelewają własne emocjonalne niedobory z dzieciństwa na swoje dzieci i innych dorosłych.

Skutki przemocy emocjonalnej potrafią zbierać żniwo dopiero po wielu latach, dotyczyć dorosłego człowieka, którego pewność siebie, stabilność emocjonalna i poczucie własnej

wartości zostały ograniczone lub odebrane w bardzo młodym wieku.

SAMOOOCENA DZIECKA

Samoocena dziecka kształtuje się w pierwszych latach życia głównie pod wpływem opinii dorosłych – rodziców, krewnych, nauczycieli i wychowawców. Dziecko, naznaczone przez dorosłego negatywną etykietą:

- czuje się winne i mało wartościowe. Traci zaufanie do siebie i staje się **niepewne, wstydlive**. W przyszłości będzie nadmiernie poczuwało się do winy i przypisywało sobie przyczyny niepowodzenia. Wykształci się „wyuczona bezradność”.

- czuje się **upokorzone** – traci poczucie godności i jako dorosły człowiek nie potrafi postawić granic, walcząc o szacunek dla swojej osoby (jest mało asertywne).

- **traci zaufanie** do opiekuna/rodzica a bezpieczna, pozytywna więź emocjonalna zamienia się w niepewność. Próby ponownego zbliżenia się do mamy czy taty są blokowane przez uczucia niechęci, wstydu i strachu.

- będzie w przyszłości kierować się negatywnymi sugestiami rodzica (samospelniająca się przepowiednia), popełniać błędy w działaniu i **utwierdzać się w negatywnym mniemaniu o sobie** (będzie działało sprzężenie zwrotne, wzmacniające niskie poczucie wartości).

- w przyszłości, jako człowiek dorosły, **będzie tak samo lub podobnie traktowało swoje dziecko**.

SPRAWDŹ, CZY JESTEŚ ŚWIADOMYM RODZICEM

Fundacja Rodzice Przyszłości, której celem jest dostarczanie rodzicom wsparcia, naukowej wiedzy i praktycznej pomocy w wychowywaniu zdrowych emocjonalnie dzieci, rozpoczęła szeroko zakrojoną kampanię społeczną, której celem jest zwrócenie uwagi na zjawisko przemocy emocjonalnej. Został przygotowany - we współpracy z ekspertami - bezpłatny, internetowy [Test Świadomego Rodzica](#) .

Jego celem NIE jest ocena rozwiązujących go osób, a jedynie zachęta do poszerzenia wiedzy o tym, jak wychować wolne od przemocy emocjonalnej, dobre, mądre, zdrowe i szczęśliwe dzieci, które będą mogły rozwinąć skrzydła w dorosłym życiu.

W ramach kampanii przygotowano również cykl filmów edukacyjnych stanowiących Vademecum Rodzica dostępne na stronie www.rodziceprzyszlosci.pl .

Honorowym patronem kampanii został Rzecznik Praw Dziecka. Kampania została zainaugurowana 24 października b.r. podczas seminaryjnego posiedzenia Komisji Rodziny i Polityki Społecznej w Senacie. Uczestnikiem posiedzenia była również redaktor naczelna serwisu SuperKid.pl. Kampania potrwa do końca bieżącego roku.

Bądź Świadomym Rodzicem – wypełnij bezpłatny test na stronie:
<http://testy.rodziceprzyszlosci.pl/przemoc-emocjonalna/>

Autor: Fundacja Rodzice Przyszłości
Projekt pod Honorowym Patronatem Przewodniczącego
Komisji Rodziny i Polityki Społecznej Senatu RP i Rzecznika Praw Dziecka RP
www.rodziceprzyszlosci.pl